



ランナーサポートエリア

25km地点付近、前田森林公園内に「ランナーサポートエリア」を今年も設置

レース中盤、完走を目指すランナーを対象にランナーサポートエリアを設置します。炭酸飲料や補給食、そして沼田町の協力で冬に貯蔵した雪を配布。体をリフレッシュさせて後半戦に挑んでください。

給水所増設=2.0km付近 ※コースの両側を予定

大会終了後に実施したランナーへのアンケートで「暑さ対策として最も実施してほしいサービス」の1位。約33%の支持があり、特にこれまでの最初の給水所(5.4km)までに欲しいという声が多かったため新設します。

フルマラソン

往路 復路

日本陸上競技連盟/公認、ワールドアスレティックス・AIMS/認証コース

- Water 水
- Sports Drink スポーツドリンク
- FOOD 給食
- WC トイレ
- Sponge スポンジ
- First Aid 救護

※変更になる場合があります。 ※給食の内容は後日発表します。

