



北海道マラソンEXPO2024

ステージプログラム

8月23日(金)

14:00

Runtripステージ [ランラジ~Running Radio公開収録]

14:30

出演:株式会社Runtrip代表 大森 英一郎 氏 大会MC 岡田 拓海 氏

15:00

元世界陸上マラソン日本代表・市河麻由美のマラソンクリニック

15:30

出演:北海道マラソン2000年大会優勝者 市河 麻由美 氏

16:00

Runtrip Channelの公開収録

16:30

出演:株式会社Runtrip代表 大森 英一郎 氏 大会MC 岡田 拓海 氏
大会ゲストランナー みやこ 氏(ウルトラランナー)

17:00

カネカpresents 北海道マラソン対策セミナー

17:30

出演:リスタートランニングクラブ ヘッドコーチ 片岡 純子 氏

8月24日(土)

10:30

カネカpresents 北海道マラソン対策セミナー

11:00

出演:リスタートランニングクラブ ヘッドコーチ 片岡 純子 氏

11:00

北海道マラソン 上手に走る直前アドバイス

11:40

出演:ランニング学会長 鍋倉 賢治 氏 前北海道教育大教授 杉山 喜一 氏
北海道医療大教授 山口 明彦 氏 北海道医療大講師 井上 恒志郎 氏

12:00

トークセッション「私らしく生きる、私らしく走る」

12:30

出演:大会サポーター 瀧上 綾子 氏(北海道議会議員) ラジオパーソナリティ 杉野 仁美 氏

13:00

北海道マラソン攻略講座 by Runtrip

13:30

出演:株式会社Runtrip代表 大森 英一郎 氏 大会ゲストランナー くれいじーから 氏(プロランナー)
大会ゲストランナー みやこ 氏(ウルトラランナー)

13:30

Patrol Run Talk Event

14:00

出演:大会MC 岡田 拓海 氏 大会ゲストランナー みやこ 氏(ウルトラランナー)
On Japan 浅野 力哉 氏 認定NPO法人改革プロジェクト 代表理事 立花 祐平 氏

15:00

カネカpresents 北海道マラソン対策セミナー

15:30

出演:リスタートランニングクラブ ヘッドコーチ 片岡 純子 氏

16:00

よつ葉presents HM2024でのプロギングの取組紹介

16:30

出演:よつ葉乳業広報担当 みるる 大会サポーター 長谷川 雪江 氏 プロギングジャパン代表 常田 英一朗 氏

17:00

北海道マラソン? ん~やってみよう!

17:30

出演:大会ゲストランナー 三津家 貴也 氏(ランニングアドバイザー)