



### ランナーサポートエリア

大好評! 25km付近の前田森林公園内に今年も設置

レース中盤、完走を目指すランナーを対象にランナーサポートエリアを設置します。飲料や補給食、そして沼田町の協力で冬に貯蔵した雪を配布。体をリフレッシュさせて後半戦に挑んでください。

**往路 復路**

日本陸上競技連盟/公認コース、ワールドアスレティクス・AIMS/認証コース

- 水 (Water)
- スポーツドリンク (Sports Drink)
- スポンジ (Sponge)
- 暑熱対策 (Heat Countermeasure)
- 給食 (Food)
- トイレ (WC)
- 救護 (First Aid)

### 2.0km付近給水所

2023年大会終了後に実施したランナーへのアンケートで「暑さ対策として最も実施して欲しいサービス」の1位で約33%の支持があり、特にこれまでの最初の給水所(5.4km)までにほしいという声が多かったため昨年設置しました。

### 給食ポイントと提供内容

ポイント	バナナ	ミニトマト	チョコパン	あんぱん	福タフレット	ちくわばん	どら焼き	コーン茶	ゼリー	美冬こがれ雪	ペパン
スタート	●										
20.2km	●	●	●								
22.5km					●						
前田森林公園					●	●	●	●	●	●	●
27.5km					●						
30.2km	●	●		●	●						
33.0km					●						

※「美冬こがれ雪」は石屋製菓のバイ生地ミルフィーユ

### コース高低図

