

走るって、最高だ。

は LOVE



参加のご案内

北海道マラソン2026

～MGCシリーズ2026-27(男子G2/女子G2)～

8.30^{sun.} 08:30 START!



Association of International
Marathons and Distance Races
AIMS



**MARATHON
GRAND
CHAMPIONSHIP
SERIES**



**JAAF
Road
Race**

大会公式ホームページ

北海道マラソン

検索



<https://www.hokkaido-marathon.com/>

大会公式SNS



Facebook



X (旧Twitter)



Instagram



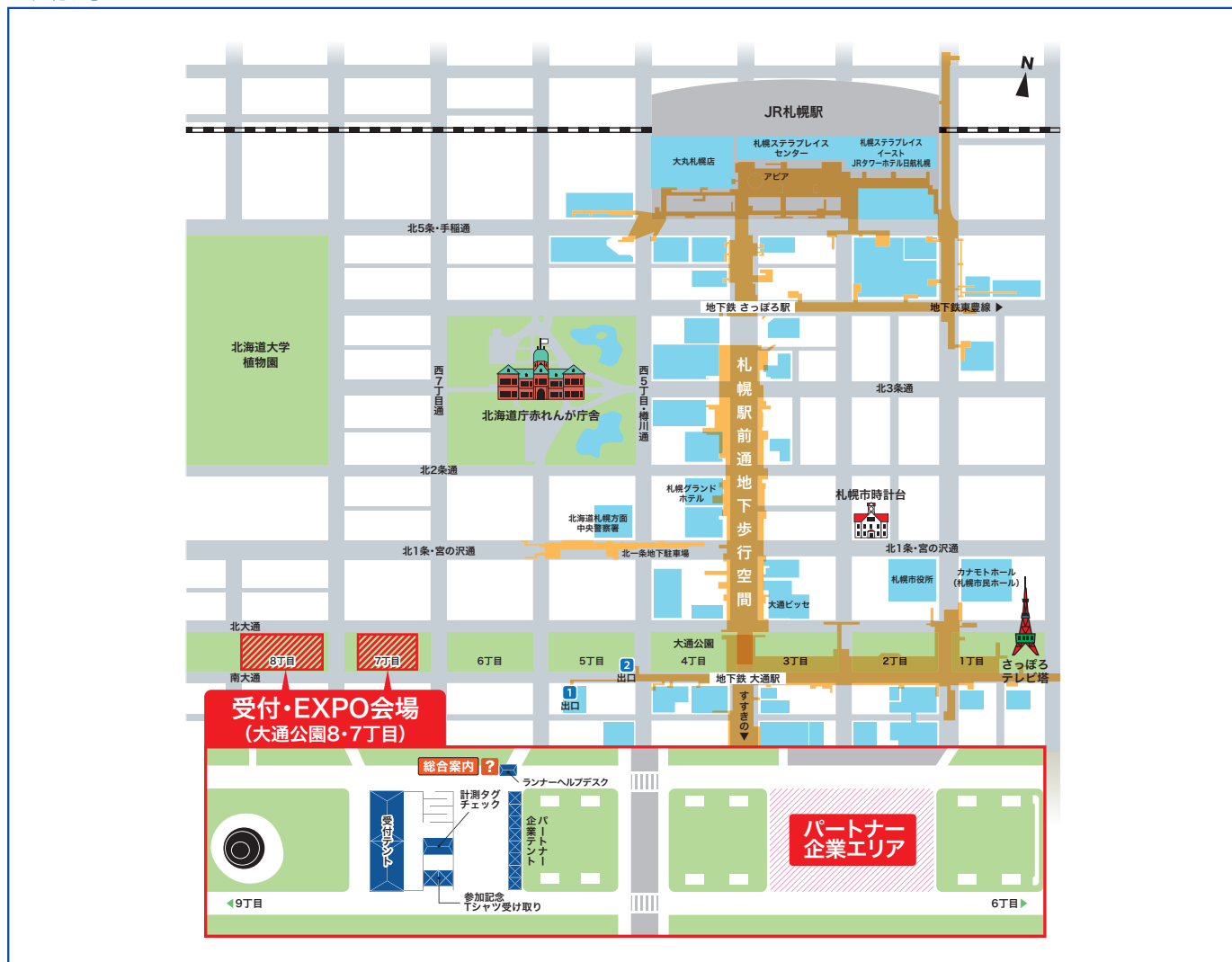
スポーツのチカラ
まちをミライ



スケジュール

期 日	内 容		時 間	場 所
大会前々日 8月28日(金)	参加受付(アスリートビブス交付)		13:00 ～ 20:00	大通公園8丁目
	北海道マラソンEXPO2026			大通公園7・8丁目
大会前日 8月29日(土)	参加受付(アスリートビブス交付)		10:00 ～ 20:00	大通公園8丁目
	北海道マラソンEXPO2026			大通公園7・8丁目
大会当日 8月30日(日)	手荷物預かり	第1ウエーブ A～Fブロック	7:00 ～ 8:00	大通公園5～10丁目 北海道庁南駐車場
		第2ウエーブ G～Jブロック	7:00 ～ 8:10	
	スタートブロック整列	第1ウエーブ A～Fブロック	7:00 ～ 8:10	P10～11 参照
		第2ウエーブ G～Jブロック	7:00 ～ 8:20	
	はまなす車いすマラソン 2026 ハーフ スタート		7:50	大通西4丁目(駅前通)
	北海道マラソン 2026 第1ウエーブ スタート		8:30	
	北海道マラソン 2026 第2ウエーブ スタート		8:45	
	はまなす車いすマラソン 2026 ショートレース スタート		9:10	
	北海道マラソン 2026 ウィニングラン スタート		①9:55 ②9:57	
	大会終了		14:45頃	

会場周辺マップ



受付スケジュール

日 時 8月28日(金) 13:00～20:00
29日(土) 10:00～20:00

会 場 大通公園8丁目 ■ 地下鉄南北線、東西線、東豊線「大通駅」下車徒歩約10分
■ JR「札幌駅」下車徒歩約20分

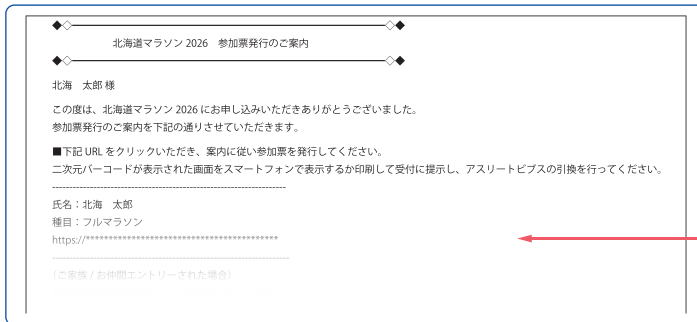
時間外の受け付けは行いません。
時間に余裕をもってご来場ください。

大会当日の受け付けは行いませんので、ご注意ください。

◎受付時にご準備いただくもの

WEB引換証 (RUN PASSPORT)

■メール本文(イメージ)



7月30日(木)配信のメールに記載されているURLをクリックし、
引換証の画面を表示させてください。

※8月21日(金)に同じ内容のメールを配信します。

メールは、
RUNNETに登録しているメールアドレスに送信します。

※「お仲間、ご家族エントリー」の方は、代表者のメールアドレスにメンバー全員
の案内メールをお送りいたしますので転送をお願いします。

※出走権付き旅行プランなどRUNNET以外でエントリーされた方には、その際
入力したメールアドレス宛に送信します。

このURLをクリックして引換証表示ページへ

◎引換証の表示方法

スマートフォン、紙、どちらでも対応可能ですので、ご都合の良い方をお選びください。

スマートフォンを
お持ちの場合

画面に表示された引換証を
受付時にご提示ください。



画面イメージ

スマートフォンを
お持ちではない場合

印刷した引換証を受付時に
ご提示ください(二次元コードが必要です)。



引換証印刷イメージ

引換証に関するメールを受け取れなかった方、削除してしまった方は、下記二次元コードおよびURLからも発行できます。

◎引換証を表示するには下記2つの情報が必要です。

① メールアドレス

大会公式アプリ/ホームページエントリーで手続きをされた方は、RUNNETに登録しているメールアドレスになります。その他の方法でエントリー手続きをされた方は、その際に入力したメールアドレスになります。

② 生年月日

ご自身の生年月日(西暦)を選択してください。「プルダウン式」になります。

URL <https://web.runpassport.jp/lang/ja/?url=/helpdesk/15609/4f037c14bc1de40bfad565e346386e12a986417b>



参加受付(アスリートビブス交付) 大通公園8丁目の受付テントで、配付物をお受け取りください。

！ 視覚障がい者の部の引き換え場所は、大通公園8丁目のランナーヘルプデスクです。障害者手帳をご提示いただきますので必ずご持参ください。

●配付物 ※受付時に受け取るもの

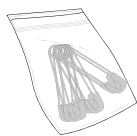
※配付物のデザインは、変更する場合があります。

①アスリートビブセット

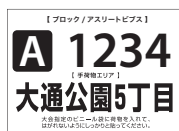
■アスリートビブス (2枚)



■安全ピン8本



■手荷物ラベルシール



**！ アスリートビブスは
前面と背面に1枚ずつ付けてください。**

計測タグが付いている方を**前面(胸側)**に着用してください。
背中に装着すると計測できない場合があります。

※計測タグに強い衝撃を与えたり、故意に折り曲げたりしないでください。

※計測地点を通過時にアスリートビブスを手や腕で隠さないでください。
記録計測に支障をきたす可能性があります。

※雨天時など、上着を着る際はアスリートビブスが見えるように、上着の上にアスリートビブスを装着してください。

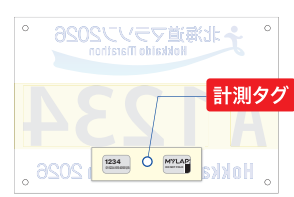
※計測タグは回収しません。

※アスリートビブスの穴あけ等の加工はしないでください。失格になる場合があります。



アルミ蒸着のフィルムポンチョ等は、計測タグから発する電波を遮断し、記録が計測できなくなりますので、競技中の着用はおやめください。

アスリートビブス裏面(計測タグ貼付面)



②受付セット

■大会プログラム

■冷却材「パンチクールロング」



■手荷物預け用袋
サイズ: 65cm×80cm



！ 手荷物預け用袋に各自で荷物を入れ、ラベルシールを貼りつけて、ラベルシールに書いてある手荷物置き場に置いてください。

参加記念Tシャツ受け取り

サイズごとにレーンが分かれています。
エントリー時に希望したサイズのレーンで
Tシャツを受け取り、通過してください。
※サイズの変更はできません。

前面



背面



デザイン(前面)

デザイン(背面)

今年の参加記念Tシャツは、サカナクション「モス(Moth)」と北海道マラソンのコースMAPを組み合わせた特別仕様です。
前面・背面には大会テーマソングと大会ロゴをあしらひ、背面にはランナーが駆け抜けるコースMAPを配置。
大会の思い出を感じられながらも、普段使いしやすい一枚に仕上げました。



Tシャツサイズ

◎アスリートビブセット

ボディは本大会オフィシャルスポンサー・アルペン様から提供いただくプライベートブランド「TIGORA(ティゴラ)」です。

【TIGORAについて】

アルペングループの「ものづくり」へのこだわりは、多くのアスリートのパフォーマンスを支えてきました。

TIGORAの商品は、その優れた機能性により、スポーツシーンはもちろん、日々のライフスタイルシーンをも豊かにする商品を数多く揃えています。

また、高い機能性と比べて圧倒的なお値打ちな価格は、多くの方に、もっとスポーツウェアを手軽に手に取ってほしい、という我々の想いを実現したものです。

TIGORAは、スポーツライフスタイルをもっと身近にするために、これからも進化し続けます。

**Tシャツ受け取り後、
受付終了となります。**

その後は
EXPO会場へ

パートナー企業等によるブースが多数出展しています。
ランナーだけでなく、どなたでもお楽しみいただけます。
ご家族やご友人もお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

棄権する場合の対応について【電話連絡不要】 **有料** ゆうパケット発送 **394円** (360円+手数料)

棄権される方で受付会場に来ることができない場合は、参加記念Tシャツを着払いでお送りすることができます。

お申し込みは右の二次元コードからお願いします。

Tシャツを重複してお渡しすることを防ぐために受付履歴と照合したうえで、準備が整い次第順次発送します。
お申し込みが多い場合、発送までに1カ月以上かかる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
なお、Tシャツサイズの変更はできません。





kaneka



SGC



平和不動産

北海道マラソンEXPO2026

北海道マラソンの魅力を発信する2日間

北海道マラソンパートナー企業ブースやステージイベントなど、ご家族・ご友人と存分にお楽しみください。

会場 大通公園 7・8丁目 期間 8月28日(金) 13:00▶20:00 29日(土) 10:00▶20:00



SUNTORY



東武トップツアーズ



ZAMST

※一部の企業は8月30日(日)も出展します。

出展ブース(予定)

- | | | | |
|----------------|--------------------|-------------|------------------|
| ● カネカ | ● SGC | ● 平和不動産 | ● 出光興産 |
| ● スポーツデポ | ● サントリーフーズ | ● 東武トップツアーズ | ● 北海道マツダ |
| ● 旭イノベックス | ● アディダス | ● ZAMST | ● THE NORTH FACE |
| ● SUUNTO | ● CHUMS | ● SHOKZ | ● goodr |
| ● ファイテン | ● ALLSPO | ● エバー航空 | ● Runtrip |
| ● 北海道マラソン SDGs | ● 北海道マラソンオフィシャルグッズ | | |



ランナーサポートエリア



大好評! 25km付近の前田森林公園内に
今年も設置

レース中盤、完走を目指すランナーを対象にランナーサポートエリアを設置します。飲料や補給食、そして沼田町の協力で冬に貯蔵した雪を配布。体をリフレッシュさせて後半戦に挑んでください。

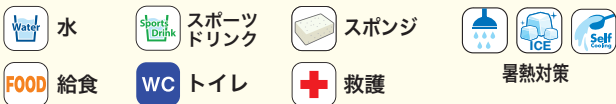


スポーツデポ コールドスプレー隊が完走をサポート!

27.5km給水付近に、スポーツデポスタッフによる「コールドスプレー隊」を設置します。足りず対策やクールダウンを目的に、希望するランナーへコールドスプレーを使用し、後半の走りをサポートします。
※ご利用の際は、周囲のランナーに注意してお立ち寄りください。

往路 復路

日本陸上競技連盟/公認コース、ワールドアスレティックス・AIMS/認証コース



◎スポンジ設置ポイント

設置予定地点 11.1km / 20.2km / 30.2km / 38.0km

◎水かぶりポイント

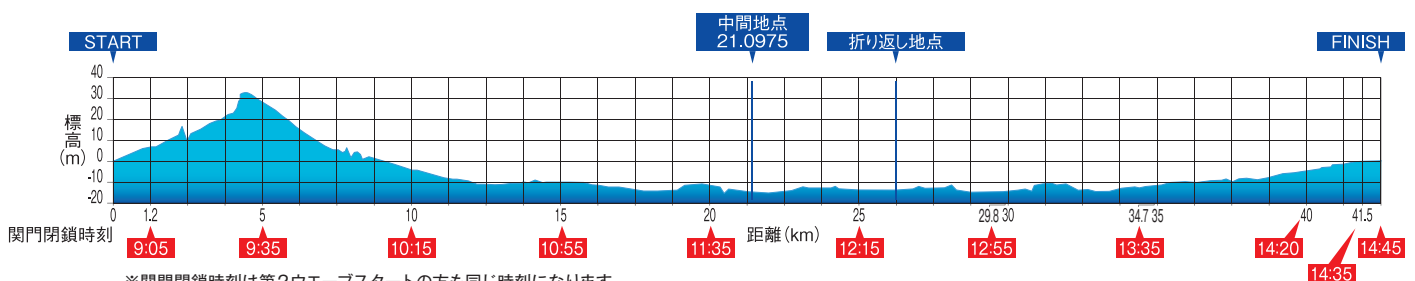
設置予定地点 5.4km / 7.3km / 11.1km / 15.5km / 17.5km / 20.2km / 25.2km / 33.0km / 35.2km / 38.0km

給食ポイントと提供内容

ポイント	バナナ	ミニトマト	チョコパン	あんぱん	塩タブレット	ちくわばん	どら焼き	コーン茶	ゼリー	美冬 こがれ雪	ノープ	ペプシ
スタート	●											
20.2km	●	●		●								
22.5km					●							
前田森林公園					●	●	●	●	●	●	●	●
27.5km					●							
30.2km	●	●	●		●							
33.0km					●							●

※「美冬こがれ雪」は石屋製菓のバイ生地ミルフィーユ。

コース高低図



● 関門

関門ごとに設定した制限時間までに通過できなかった場合、その時点で競技打ち切り（失格）となります。各関門の閉鎖後、コースに残っているランナーは係員の指示に従い、アスリートビブスを外して速やかに歩道に上がり、最寄りの関門に待機している収容バス、またはレース随行車両最後尾の収容バスに乗りしてください。

関 門	関門時刻	制限時間(※)
1.2km	9:05	20分
5km	9:35	50分
10km	10:15	1時間30分
15km	10:55	2時間10分
20km	11:35	2時間50分
25km	12:15	3時間30分
29.8km	12:55	4時間10分
34.7km	13:35	4時間50分
40km	14:20	5時間35分
41.5km (道庁北門)	14:35	5時間50分
フィニッシュ	14:45	6時間00分

※制限時間は、第2ウェーブスタート(8:45)を基準に設定。

● 距離表示サイン

1kmごとと中間地点に設置します。

残り5km地点からは、「残り〇km」のサインを1kmごとに設置します。

※9km地点はトンネル内のため、トンネル手前に目安を表示しています。

+ 救護所

6カ所、設けています。各救護所には医師や看護師、理学療法士、救急救命士などが待機しています。レース前に体調の不安がある方、レース途中で体調が悪くなった方は**決して無理をせず、勇気を持ってリタイアしてください**。レース後に体調が悪くなった場合は、すぐに救護所へお越しください。



スタート/フィニッシュ	会場図参照 (P10~13)
15km (新川通)	コースマップ参照 (P5)
24.6km (前田森林公園)	
31.3km (新川通)	
35.2km (新琴似2条通)	
40km (北海道大学)	

※スタート/フィニッシュの救護所は、16:00までの稼働となります。

WC トイレ

コース沿いに仮設トイレを用意しています。ガソリンスタンドなどの施設を借用しているところもありますので、トイレは汚さず、きれいに使用してください。

コース上のトイレ情報詳細は「大会公式アプリ」でご確認ください。



給水・給食

レース前はしっかりと、レース中はこまめに水分補給を行ってください。
●の横の数字はシマ数(テーブル5本で1シマ)を表しています。①～⑥の順に設置しています。

ポイント	① スポンジ	② 水	③ スポーツドリンク	④ 給食(※3)	⑤ 水	⑥ 水かぶり
スタート		●	●	●		
2.2km		● 12(※2)				
5.4km		● 8	● 5		● 4	● 1
7.3km		● 5	● 4		● 4	● 1
11.1km	● 3	● 3	● 4		● 3	● 1
15.5km		● 6	● 4		● 3	● 1
17.5km		● 7				● 1
20.2km	● 3	● 5	● 4	● 2	● 2	● 1
22.5km		● 8				
前田森林公園(※1)		●		●		
25.2km		● 6	● 4		● 1	● 1
27.5km		● 7				
30.2km	● 3	● 3	● 3	● 2	● 3	
31.3km		● 5				
33.0km		● 3		● 2	● 2	● 1
35.2km		● 3	● 3		● 2	● 1
38.0km	● 2	● 4				● 1
40.3km		● 3	● 3		● 2	
フィニッシュ		●				

※1 走路から少し離れた公園内にあります。

※2 左右に6シマずつあります。

※3 提供内容はP5をご参照ください。

● 給水所サイン

各給水所の先頭に下図の案内サインを設置します。また、給水テーブルごとに設置数が記載されているサインがありますので、テーブルがどのくらい設置されているか確認できます。

※各給水所の先頭テーブルは非常に混み合いますので、比較的空いている奥のテーブルで給水を取ることを推奨します。

15.5km 給水所 Water Station	17.5km 給水所 Water Station	20.2km 給水所 Water Station	22.5km 給水所 Water Station
x1 x3 x4 x6	x1 x7	x1 x2 x1 x1 x4 x5 x3	5シマ目 x8

● ゴミ箱

給水テーブルの反対側にもゴミ箱を設置している場所があります。

ゴミは必ずゴミ箱に入れてください。

● 途中棄権する場合

関門以外で途中棄権する場合は、速やかに歩道に上がり、アスリートビブスを外して、係員の指示に従ってください。

● 走行ルートの切り替えについて

35.5km付近と41km付近では、歩行者を横断させるため一時的に走行ルートを左右に切り替えます。

係員の指示に従い、十分に注意しながら走行してください。

● 保険(お見舞金)について

下記内容の保険に加入しています。

死亡・後遺障害：上限300万円

入院：2,500円 / 日額 (大会当日から180日まで)

通院：1,000円 / 日額 (大会当日から180日までとし、支払い日数限度は90日)

※大会当日の競技中に発生した場合が対象です。

※事故申請の遅れ、申請に必要な書類の不提出などにより、お見舞金のお支払いができない場合がございます。また、むちうちや腰痛など医学的他覚所見の無いもの等は、お支払い対象外の場合があります。予めご了承ください。

1 冷却剤「パンチクールロング」を受付時に配付

運動前に深部体温をあらかじめ下げておくことで、深部体温の過度な上昇を抑え、熱中症の予防、大量の発汗による脱水、パフォーマンスの低下も防ぐことができます。
※「パンチクールロング」は使用後に保冷剤として再利用できます。

**2 2.0km付近に給水所**

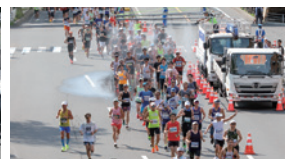
2024年大会に新設し大好評だった給水所を、今年も12シマ設置します。※コース両側にそれぞれ6シマ(1シマ=テーブル5本分)展開します。

3 9.5km付近にミストシャワーポイントを設置

創成トンネル内の蒸し暑さを少しでも解消することを目的として、トンネルを抜けた先に設置します。



シャワー吐水部分

**4 NEW 13.2km付近に氷配布ポイントを設置**

11.1kmから15.5kmまでの間は給水所がなく、他の区間と比べて給水できる間隔が長くなっています。レース序盤の重要なタイミングであることから、今回新たに氷配布ポイントを設置することにしました。31.3kmの氷配布ポイントと同様に、ロックアイス程度のサイズの氷を、どぶ漬けからランナー自身で取るスタイルです。混み合う可能性はありますが、往復コースに入る前の暑さ対策として、自由にお使いください。

5 24.6km付近に放水ポイント、28.2km付近に水かぶりポイントを設置

日影が無く、暑さを感じる時間帯を少しでも和らげることを目的として設置。
水かぶりポイントでは、より水に変化しやすい沼田町から提供される雪を使用します(約4トン分)。



▲放水ポイント



▲水かぶりポイント

6 31.3km給水所に氷配布ポイントを設置

往復約13kmの新川通が終わる少し手前に設置。
ロックアイス程度のサイズの氷をどぶ漬けからセルフで取るスタイルです。
キャップに入れる、身体を冷やすなど、ご自由にお使いください。

7 スポンジの設置

2025年大会からさらに1万個増やし、今年は合計「14万個」用意します(コース上4カ所に振り分け)。

設置予定地点 11.1km / 20.2km / 30.2km / 38.0km

8 NEW 一部の給水所の最後に水かぶりポイントを設置

水源のある以下の給水所、計10カ所の最後に、水かぶりポイントを設置します。
なお、28.2km地点の水かぶりポイントほどの規模ではありません。

設置予定地点 5.4km / 7.3km / 11.1km / 15.5km / 17.5km / 20.2km / 25.2km / 33.0km / 35.2km / 38.0km

9 沼田町から提供される雪を配布

前田森林公園に設置するランナーサポートエリアで沼田町から提供される雪を配布します(約6トン分)。



夏のマラソンに備え、体調は万全に！ 水分補給はレース前にしっかりと、レース中はこまめに！

レース中に心肺停止などを起こさず楽しく安全に完走できるよう、「安全10か条」をまとめました。
健康管理とトレーニングの目安としてご覧ください。

01 普段から十分な栄養と睡眠をとりましょう	06 気温、湿度に適したウェアの着用と、適切な水分補給をしましょう
02 喫煙習慣をやめましょう	07 胸部不快感、胸痛、冷や汗、ふらつきなどがあれば、すぐに走るのを中断しましょう
03 メディカルチェックを毎年受けましょう	08 足、膝、腰などに痛みがあれば、早めに対応しましょう
04 生活習慣病がある方は、かかりつけ医とよく相談しましょう	09 完走する見通しや体調に不安があれば、やめる勇気を持ちましょう
05 計画的なトレーニングをしましょう	10 心肺蘇生法を身につけましょう

✓ メディカルチェックリスト

【A】下記1～5のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に相談してください。
かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合は、自己責任で行ってください。

- | | |
|---|---|
| ☐ 1 ◀ 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。 | ☐ 4 ◀ 血縁者に“いわゆる心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる(突然死)。 |
| ☐ 2 ◀ 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。 | ☐ 5 ◀ 最近1年以上、健康診断を受けていない。 |
| ☐ 3 ◀ 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。 | |

【B】下記6～9は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

- | | |
|--|--|
| ☐ 6 ◀ 血圧が高い(高血圧)。 | ☐ 8 ◀ LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常性)。 |
| ☐ 7 ◀ 血糖値が高い(糖尿病)。 | ☐ 9 ◀ たばこを吸っている(喫煙)。 |

参考

■熱中症とは

- ◎ 熱 失 神 / 皮膚血管の拡張による循環不全
- ◎ 熱 疲 労 / 脱水や塩分の不足による全身脱力などの症状
- ◎ 熱 け い れ ん / 大量の汗をかき筋肉のけいれんがおきる
- ◎ 熱 射 病 / 体温の上昇のため中枢機能に異常をきたす

■直近3大会の気象情報

項 目 時 刻	2023年8月27日		2024年8月25日		2025年8月31日	
	気温	湿度	気温	湿度	気温	湿度
スタート時	29.2℃	78%	23.1℃	83%	23.0℃	75%
男子先頭フィニッシュ時	30.0℃	72%	26.5℃	73%	24.3℃	71%

❗ 酷暑(暑さ指数[WBGT]28以上相当 ※1)等で大会を中止・中断する場合があります。

※1 環境省のサイトに掲載されるWBGTの予測値を確認して判断します。
数値次第では、競技開始前の中止や新たな関門の設定、関門時刻の前倒しをすることがあります。

マラソン大会のマナー**01 無理な追い越しや、コースからはみ出し禁止！**

本大会は公道を利用して開催しています。前の人を追い越すために他の人にぶつかったり、コースでないところにはみ出したりすることは、車両や歩行者との接触事故や転倒の可能性があり大変危険です。絶対にやめてください。

02 住宅街や空き地などでの小用厳禁！

コース近くの住宅街や空き地などでの小用は住民に多大な迷惑を及ぼします。今後、マラソンコースとして使用できなくなる場合がありますので、絶対にやめてください。

03 道路はゴミ箱ではありません！ゴミはゴミ箱へ！！

必ず主催者が用意した箱にゴミを捨ててください。給水所で使い終わった紙コップやスポンジなどのゴミを道路やコース周辺に投げ捨てると、ほかのランナーの走行の妨げとなるだけでなく、回収にあたるボランティアに多大な負担がかかります。

04 公序良俗に反しない服装で！

本大会では仮装に対する制限は特にありませんが、公序良俗に反しないよう心掛けてください。住民やほかのランナーが不快に思うような格好は避け、熱中症にならないよう十分に留意してください。ほかのランナーの走行の妨げになるような服装は絶対にやめてください。

05 ボランティアのみなさんへの感謝を！

本大会は約4,000人のボランティアに支えられています。給水やコース沿いの自主警備、救護など、その活動は多岐に渡ります。ボランティアの力がなければ、マラソン大会を開催することはできません。会場やコースで会ったら「ありがとう」と感謝の気持ちをできるだけ伝えてください。

！ これらのマナーを守らず、競技中の違反行為を発見した場合即刻失格とし、次回以降の北海道マラソンへの参加をお断りする場合があります。

ウェーブスタートの注意点

スタート時やコース走行中の混雑緩和を図ることができ、安全・安心な運営にもつながる2段階のウェーブスタートを採用しています。

ウェーブの分け方

第1ウェーブ **8:30** スタート

対象ブロック **A・B・C・D・E・F**

第2ウェーブ **8:45** スタート

対象ブロック **G・H・I・J**

【注意事項】

- 公式記録(グロスタイム)はウェーブごとの号砲を基準に計測します。
参考記録(ネットタイム)はウェーブごとにスタートラインを通過した時点から計測します。
- 順位は、総合がグロスタイム、年代別はネットタイムを採用します。
- 第2ウェーブのランナーが第1ウェーブからスタートした場合は失格となります。
- 第1ウェーブのランナーが第2ウェーブからスタートした場合は失格にはなりませんが、8:30スタートのグロスタイムとなります。
- 各ウェーブとも指定の整列時間までに間に合わない場合、各ウェーブの最後尾からのスタートとなります。

手荷物置き場

受付時間 7:00～8:00
※第2ウェーブは8:10まで

スタートブロックとアスリートビブスの番号ごとに置き場所(カゴ台車)が分かれています。受付時にお渡しするラベルシールを指定の荷物袋に貼り、袋の口をしっかりと閉めて自身で置いてください。置いた手荷物は、同じ場所からご自身で回収してください。

■手荷物置き場へ入る際は、アスリートビブスを提示してください。出る際、手荷物が正しいかスタッフが確認いたします。
■貴重品は預けられません。

スタートブロックへの整列

第2ウェーブの方が第1ウェーブでスタートした場合、失格となりますのでご注意ください。

アスリートビブ스에 印字されているアルファベットはスタートブロックを示しています。必ず自身のスタートブロックに整列してください。

ブロック整列時間

第1ウェーブ 7:00～8:10 第2ウェーブ 7:00～8:20

対象:A、B、C、D、E、F スタート 8:30

対象:G、H、I、J スタート 8:45

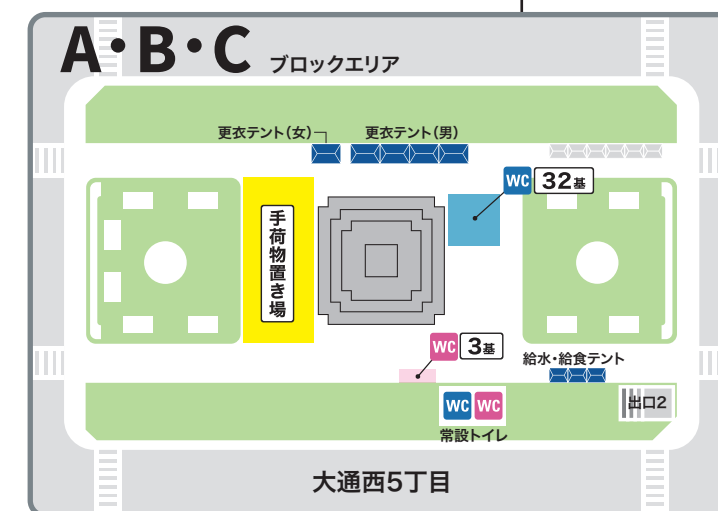
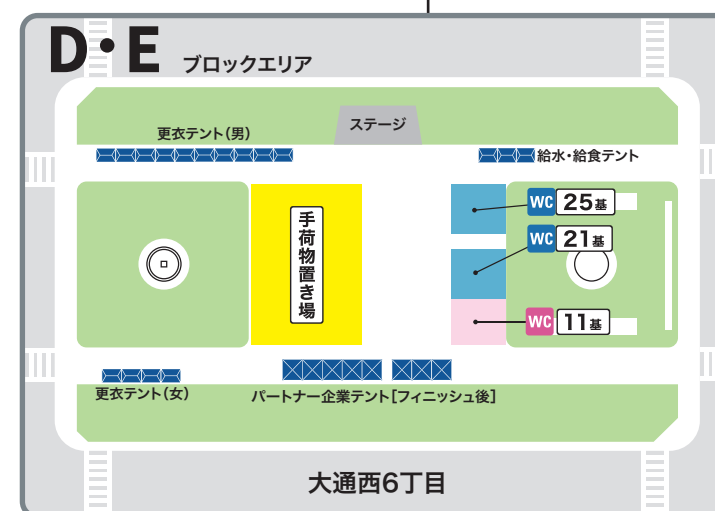
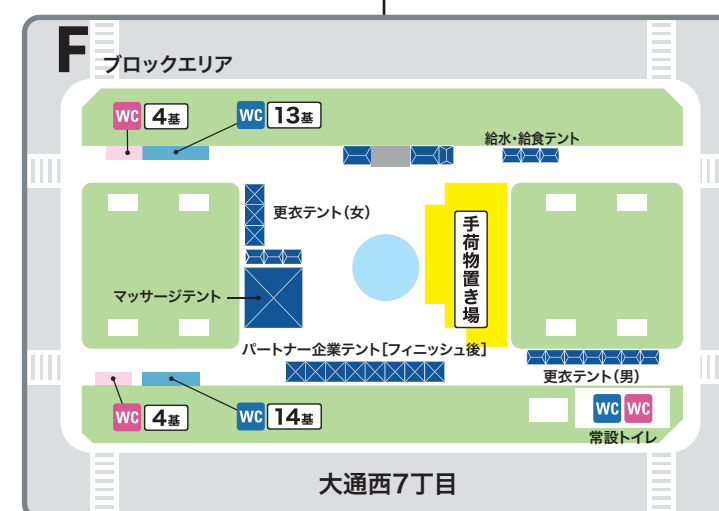
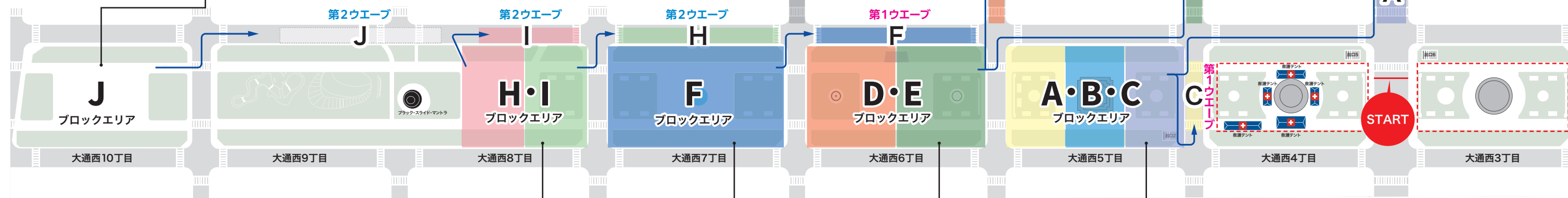
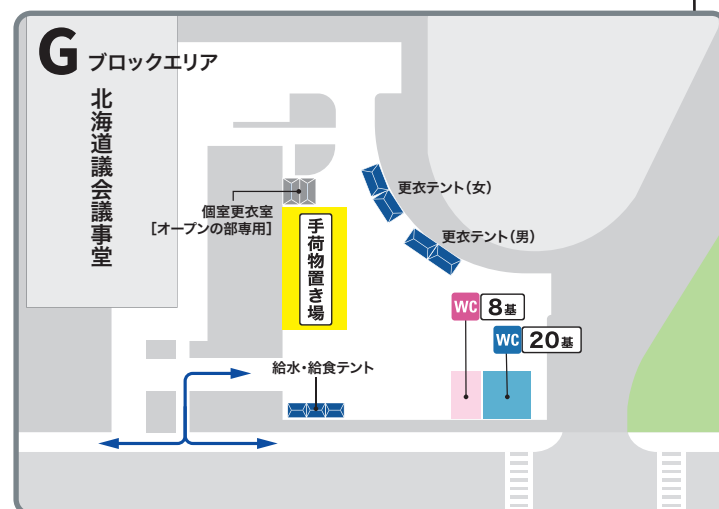
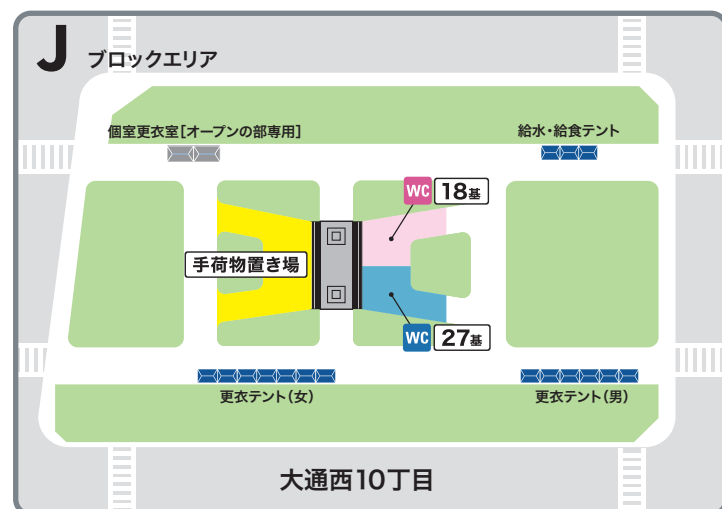
※時間内に整列しない場合は、各ウェーブの最後尾からのスタートになります。
※8:45のスタートの号砲に遅れた場合は出走できません。

更衣テント

大通公園内に更衣テントを用意していますが、混雑することが予想されます。なるべくご自宅や宿泊先で着替えを済ませてから、会場へお越しください。

- 競技者整列
- 救護テント
- 手荷物置き場
- 一般立ち入り禁止ゾーン
- WC ●基 トイレ
- WC ●基 女性用トイレ
- 「●基」はトイレの設置数を表します。

※大通公園3・4丁目は関係者専用エリアです。立ち入りできませんので、ご注意ください。





フィニッシュ後に提供されるもの

完走メダル

提供:SGC

SGC 専属金工作家の石川珠笑留氏がデザインを担当。
【表】ランナーが走る際の足の軌道、ランニングフォームをモチーフに採用。美しい軌道が重なり合い、風をまよってゴールへ向かうランナーの一体感を流線で表現しました。
【裏】SGC のロゴを中心に、ランナーの軌道がめぐる構成に。金色の輝きを活かした、シンプルで印象的なデザインに仕上げました。

※SGCは金の精錬から製作、販売、買取まで、すべてを手がけるゴールドカンパニーです。
石川珠笑留氏 公式Instagram @sgc_jueru_ishikawa



表面

裏面

フィニッシャータオル

提供:カネカ

北海道マラソンのキャッチフレーズである「走るって、最高だ。」。フィニッシュしたあとにそう感じてほしい、そんな想いを込めたデザインになっています。手にしたら喜びとともにタオルをまよって、ぜひ写真に収めてください。



フィニッシャーカップ

アルミ製

協力:サッポロビール

サッポロクラシックと大会ロゴが入ったレアアイテム。
完走の喜びを仲間や家族と、そして頑張った自分自身に乾杯!



※写真は2025大会

北海道ぶどうBAR

提供:セコマ

夏のフルマラソン完走後にアイスを食べてほしいという主催者の思いが実現!
美味しさと同時に火照った身体をクールダウンさせてくれます!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



北海道大学構内の落葉でできた腐葉土で野菜を収穫



北海道マラソン2026では、国際社会が取り組んでいる持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向け、以下の取り組みを推進していきます。

北海道マラソン組織委員会は北海道大学サステナビリティ推進機構と連携し、「きたみてガーデンSDGs農園（以下、SDGs農園）」プロジェクトを2024年から開始しました。

SDGs農園は北海道大学総合博物館の中庭に設置されています。北大札幌キャンパスで回収された落葉からできた腐葉土を利活用。農園の造成と管理は北大教職員や北海道マラソン事務局、学生を主体とした北大総合博物館のボランティアグループ「きたみてガーデン」が行っています。食育の機会提供の場として、保育園児が栽培体験もしています。

今年も北海道マラソンのコース沿いにある北キャンパスにもSDGs農園を開設し、活動を広げています。農園で収穫した野菜は、8月29日（土）に開催するカーポローディングパーティーのほか、北大総合博物館の「ミュージアムカフェばらす」でも使用する予定です。

コースの一部として使用している北海道大学の持続可能性について、本プロジェクトを通じて参加するランナーの皆様と一緒に考えていきたいと思います。

企画：北海道大学サステナビリティ推進機構、北海道マラソン事務局
協力：きたみてガーデン、ミュージアムカフェばらす、北海道大学総合博物館、北海道大学施設部、北海道大学北方生物園フィールド科学センター札幌研究林・生物生産研究農場



HOKKAIDO WOOD
北海道産木材



企画協力：北海道大学 / 素材協力：(株)ハルキ・北海道
制作：北海道マラソン組織委員会

再生木材の動物パネルを
折り返し地点モニュメント上部に

森林や里山の維持管理のためには「間伐」がとても重要です。

しかし間伐材は形が良くないものも多く、木材チップやおが屑材など、価値が低い原材料として消費されることが多くあります。

老朽化していた折り返し地点のモニュメントは北海道産木材（間伐材）を使用し、新調しました。森林環境への貢献、マラソン参加者にとっては、現地（北海道）ゆかりのものとなり、いい思い出になる思いを込めました。

動物のパネルは参加者投票で、6種類の中から「エゾリス」に決定しました。

モニュメントは大会前々日、前日のEXPO会場で展示します。当日は本大会唯一の折り返し地点に設置しているモニュメントを見ることを1つの目標にして、その先の完走を目指して頑張ってください。



画像はイメージです。



「運動のきっかけ」を提供

フルマラソンの制限時間を2022大会に5時間から6時間としたことで参加しやすくなりました。

「北海道マラソン」の完走を目指してトレーニングすることが、健康増進につながります。

子どもたちとアスリートが
触れ合う機会を創出

トップレベルのアスリートを身近に感じてもらうことで、子どもたちのスポーツへの意欲が高まります。親子を対象とした1kmのショートレース「ウイニングラン」を開催。

子どもたちが未来に向かって駆け出します。



誰でも参加できるマラソン大会へ

2015大会から「はまなす車いすマラソン」と合同開催、2018大会に「視覚障がい者の部」を設けました。2024大会では「オープン」の部を新設し、順位を競うことを望まない方や性別、年齢による比較枠を望まない方を受け入れる取り組みを継続します。

北海道マラソンには約4,000人のボランティアが参加しています。コース上の給水や沿道の自主警備、救護活動など、多くのボランティアの力に支えられています。ランナーだけでなく、ボランティアもまた北海道マラソンの主役なのです。

北海道沼田町の雪を使って
ランナーをサポート

25km付近の前田森林公園内にサポートエリアを開設します。給食や給水に加えて、アイシングに使用できる雪を提供します。28.2km付近の水かぶりポイントでも、冷たい水の提供に雪を使用します。氷を製造するのではなく、沼田町で夏の冷房用等に貯蔵している天然の雪を供給し、環境にやさしい大会を目指します。

受付袋も環境に配慮した
素材を採用

大会前々日、前日のアスリートビブスをお渡しする際に配付するランナー受付袋は、100%植物由来の海水中でも生分解されるカネカ提供の「カネカ生分解性バイオポリマー Green Planet[®]」で作られています。



印刷物の削減・紙資源の節約

WEBやメール、スマートフォンアプリなどの活用により、紙資源の使用量を抑えます。また、給水に使う紙コップはこれまで同様リサイクルし、貴重な資源を無駄にしません。環境にやさしいマラソン大会を目指します。

参加料の一部などを寄付、
地域を盛り上げ

参加料の一部をチャリティーとして北海道交通遺児の会などに寄付します。企業、大学、ボランティアなど、さまざまなパートナーと連携し、マラソンを通して北海道を盛り上げていきます。



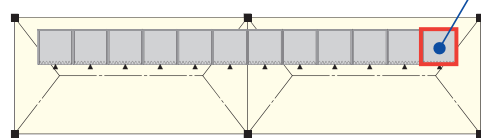
オープンの部 順位を求めず自由に走ったり、性別に捉われないマラソンの新しい様々な楽しみ方を提案

記録計測 あり 順位/表彰 なし 公式記録集 氏名と記録のみ

◎個室更衣室を用意

北海道庁南駐車場、大通公園10丁目に設置し、オールジェンダー更衣室として開放します。

オープンの部専用更衣室テント内



大通公園10丁目の個室更衣室は上図のように設置されます

個室更衣室



◎オープンの部のアスリートビブス
通常仕様



ニックネーム仕様(事前申し込み・有料)

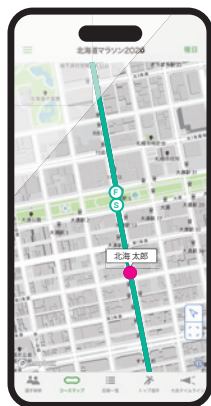


※アスリートビブスデザインはイメージです。

ランナー情報検索サービス



応援したいランナーの情報を
リアルタイムで確認できます！



※スマートフォン画面のイメージです。

アスリートビブスの番号または氏名を入力し検索することで、5kmごとの通過記録とおおよその位置を調べることができます。ご家族やお友達の記録確認にお役立てください。



※画像はPC版のイメージです。

※記録は遅報のため、参考タイムです。

※ウェブスタート採用のため、順位が入れ替わる場合があります。

応援ナビはPCからも閲覧することもできますが、お手元のスマートフォンに応援ナビアプリをインストールすることによってより便利に活用することができます。

iPhone版は
こちらから
ダウンロード



Android版は
こちらから
ダウンロード



WEB記録証

グラフ付きの記録証が
ダウンロードできます！

計測地点ごとの通過タイム、スプリットタイムの表・グラフが掲載された記録証が大会ホームページからダウンロードできます。

速報版:フィニッシュ後

確定版:9月8日(火)公開予定



NET TIME ネットタイム	5:23:14
EVENT 種別	フルマラソン男子 / Men's Marathon

順位は表示されていない



EVENT 種別	フルマラソン男子 / Men's Marathon
EVENT RANKING 種別順位	2234 / 12547
RANKING BY AGE 年代別順位	234 / 7874

種目名の下に種目順位、年代別順位が表示される

※画像はイメージです。

速報版と確定版表示の違い

グラフ上部の表示内容に速報版と確定版の違いがあります。

速報版では各地点の通過タイムや区間タイムは入りますが、ウェブスタートの導入に伴い順位変動があることから、速報版には順位表示をしません。

9月8日(火)公開予定の確定版には、種目順位や年代別順位が表示されます。

大会公式テーマソング

北海道マラソン2026のテーマソングは
サカナクションの「モス」

北海道小樽市出身でボーカリスト兼ギタリストの
山口一郎さんからメッセージをいただきました。

今年度も「北海道マラソン」のテーマソングにサカナクション
の楽曲を採用いただき、ありがとうございます。
「モス」は2019年にリリースされた楽曲で、こういった形で改
めて皆様に聴いていただけることはミュージシャンとしてとて
も光栄です。

「北海道マラソン2026」の成功と参加されるランナーの皆様
が大会を通じて素晴らしい体験をされることを心より願って
おります。

山口一郎（サカナクション）

試聴はこちらから



連載小説「ノーザンランナーズ！」

皆さんがこれから挑む「北海道マラソン」を舞台にした小説です。
自身も道マラを8回完走した直木賞作家の河崎秋子さんがランナーや
大会を支える人々を描きます。

「ノーザンランナーズ！」は全20回の連作短編小説です。

2026年4月から27年冬まで月1回、ニュースサイト「北海道新聞デジタル」で連載します。



最新情報をメールでお知らせする「ノーザンランナーズ！レター」をお届け
しています。

最新回に加え、皆さんから募った「あなたが走る理由」も紹介。
寄せられたエピソードは河崎秋子さんにもお伝えします。あなたの「走る
理由」が小説に反映されるかもしれません。レター内のリンクから専用
フォームを通じて書き込めます。

これまでの
連載内容

第一話「がんばっていいでしょうか」前編※・後編

第二話「香港から愛と野望を込めて」前編 ※第一話の前編は、無料でお読みいただけます。



「ノーザンランナーズ！」各種サイト

特設サイト



レター
受信登録



北海道に、ユーがいる。



北海道文化放送



大会当日 8.30 sun テレビ生中継

北海道内向け放送 UHB

全国放送BSフジ

あさ8:25～11:15

あさ8:28～11:15



中継を見て、
豪華プレゼント
を当てよう！

公式ホームページ
はこちら



AIR ラジオ生放送

当日のレース速報、交通規制解除情報などをお知らせします。

周波数、))

【札幌】80.4 MHz

【旭川】76.4 MHz

【小樽】81.9 MHz

【函館】88.8 MHz

【帯広】78.5 MHz

【釧路】86.4 MHz

【網走】83.1 MHz

【北見】87.8 MHz

【室蘭】89.4 MHz

【洞爺】86.5 MHz

【放送予定時間】

①08:55-09:00

②09:55-10:00

③10:55-11:00

④11:55-12:00

⑤12:55-13:00

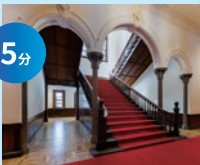
国指定重要文化財



“ふらり”も、“じっくり”も！赤れんが庁舎は見どころたっぷり。

ふらりと気軽な30分コース

5分



1F 正面入口

外観&中央階段でまずは記念撮影！SNSにアップしたくなる！



1F 展示

〈地域の魅力発信Ⅱ〉でダーツ体験◎

5分



赤れんがショップ

10分

1F ショッピング

みんなへのお土産タイム🎁
9:00～21:00



1F 展示

〈地域の魅力発信Ⅱ〉で当たった市町村のBOXを●北海道の大自然の映像を、ソファでゆったり眺めながらプチ北海道旅行気分🌈

10分

王道の1時間コース

白い恋人

Asahiyagi white lover



10分



1F グルメ

限定スイーツ「赤れんがサンド」を美食🍰
9:00～19:00(L.O.18:00)



10分

2F 展示〈赤れんが庁舎の歴史〉



B1F 展示

〈北方領土展示室・樺太関係資料室〉北海道の“今”につながる大切な歴史を学ぶ！

15分



10分

1F 展示

〈地域の魅力発信Ⅰ・Ⅱ〉ダーツや特産品で「ここ行ってみたい！」と思える市町村がきっと見つかる🌈



15分

〈アイヌ文化と歴史〉〈北海道遺産〉で北海道の歴史に触れる！

じっくりと学ぶ2時間コース

60分

全館展示

プレミアムガイドツアーで赤れんが博士になろう！
一般 500円
小学生～大学生 250円
※1回最大15名



八角塔

八角塔観覧に参加して、札幌の街を眺めよう！
1,200円(小学生以上)
※1回最大7名

30分

1F グルメ

〈HOUSE.H〉の北海道産ドリンクでほっとひと息。時間の余裕があればそのままランチもおススメ！
9:00～21:00(L.O.20:30)



30分

チケット購入のご案内

WEB サイトにて前売りチケット販売

北海道の歴史・文化や観光情報が充実 入館料

一般:300円 大学生・高校生:200円
※中学生以下無料

歴史や建築をより深く知ることができるツアー プレミアムガイドツアー

一般:500円 小学生～大学生:250円
1日最大4回(各回所要60分・定員10名)

赤れんが庁舎のシンボルをご案内 八角塔観覧

小学生以上:1,200円
1日4回(各回所要30分・最大7名)



【北海道庁旧本庁舎指定管理者】

北海道赤れんが未来機構

札幌市中央区北3条西6丁目1番地
TEL 011-206-8390(平日9時～17時 ※土日祝は休み)

設置者:北海道

北海道赤れんが未来機構:

(株)北海道新聞社・(株)ニトリパブリック・(一社)さっぽろ北海道MICE振興協会・(公社)北海道観光機構の4法人で構成される、国の重要文化財「北海道庁旧本庁舎(赤れんが庁舎)」の指定管理者

【開館時間】 8:45～21:00(最終入館20:30)

【休館日】 年末年始(12/29～1/3)、設備点検日

*大型バス駐車場(予約制)あります。

*一般車の駐車場はございません。

お車で越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。