



北海道マラソンEXPO2026

ステージプログラム

	8月28日 (金)	8月29日 (土)
10:00		北海道マラソンEXPO2026 オープン
10:30		
11:00		北海道マラソンの楽しみ方 マラソンでサブ3～サブエガ講座 出演：北海道マラソン2026 ゲストペーサー こわだ 君 元実業団ランナー／インフルエンサー ゆかばやし さん
11:30		
12:00		
12:30		
13:00	北海道マラソンEXPO2026 オープン	
13:30		SUI 応援ライブ 出演：シンガーソングランナー 大会ゲストランナー SUI さん
14:00	Runtrip BASE Recovery Lounge at 北海道マラソンのご紹介 出演：大会MC 岡田 拓海 氏 長谷川 朋加 氏	カネカpresents ランニングセミナー 「ゆっくり走ろう～ マラソントレーニングについて」 出演：リスタートランニングクラブ ヘッドコーチ 片岡 純子 氏
14:30		
15:00		ALLSPOPresents 写真販売サービス『オルスポ』より、 撮影ポイント&うまく写るコツを紹介！ 運営：株式会社フォトクリエイト
15:30		
16:00	突撃!出走ランナーインタビュー by Runtrip 出演：大会MC 岡田 拓海 氏 長谷川 朋加 氏	よつ葉presents HM2026での プロギングの取組紹介 出演：よつ葉乳業広報社員 みるる 一般社団法人プロギングジャパン公式アンバサダー 上田 怜 氏 一般社団法人プロギングジャパン北海道支部代表 菅原 康平 氏
16:30		
17:00	カネカpresents ランニングセミナー 「ゆっくり走ろう～ マラソントレーニングについて」 出演：リスタートランニングクラブ ヘッドコーチ 片岡 純子 氏	北海道マラソン? ん～やってみよう! 出演：北海道マラソン2026 ゲストランナー 三津家 貴也 氏
17:30		
18:00		
20:00	北海道マラソンEXPO2026 クローズ	

※ステージプログラムは変更になる場合があります。